

Een totaalconcept voor verbetering van het algehele welbevinden

Door Erica Tumel-Donker

De droom van Bart en Cynthia Collet wordt eindelijk waarheid: na de zomer start de bouw van hun wellnesscentrum, dat naar verwachting eind 2022 open gaat. Het centrum komt aan de rand van Stadshagen met uitzicht over de Mastenbroekerpolder. Het moet een plek worden voor zingeving, uitrusten en beleven. Actief werken aan het algehele welbevinden zal centraal staan. Het echtpaar is nu nog in hun Lotuszenstudio actief, de komende anderhalf jaar gevestigd aan de Hasselterdijk, en als het wellnesscentrum klaar is zullen daar alle huidige activiteiten gaan plaatsvinden. Hoe is het zo tot stand gekomen?

Het grootste deel van hun werkzame leven hebben Bart en Cynthia al doorgebracht in functies gerelateerd aan sport, yoga en aanverwante zaken die van invloed zijn op het welbevinden en een gezonde leefstijl. Cynthia: 'Al ruim twintig jaar hebben we het idee om een, op een holistische gezondheidbenadering gebaseerd, grootschalig duurzaam onthaastingscentrum te gaan starten in Zwolle en het liefst in de buurt van Stadshagen. Daar ligt ons hart.' Ze willen de actieve



Bart en Cynthia Collet op de plek waar hun leefstijlcentrum komt te staan

Foto: Erica Tumel-Donker

'Onthaasten in een flitsende maatschappij'

activiteiten zoals (groeps)fitness combineren met rust en ontspanning. De zoektocht naar een geschikte kavel heeft lang geduurd, omdat het echtpaar een plek in de natuur aan de rand van de wijk wilde hebben.

Meerjarenplan

Bart en Cynthia zijn al vele jaren bezig met het uitwerken van het onthaastingsconcept. Zo heeft Bart op zijn 17e al zijn eerste body-en-mind ondernemersplan geschreven. Cynthia heeft lange tijd in

zich met regelmaat terug te trekken in een ontspannen en gezonde omgeving bij ons onthaastingscentrum kunnen zij zich staande houden in werk en privé en hierdoor gelukkiger, ontspannen en gezonder zijn. Bij een gezonde levensstijl zijn voeding, lichamelijke gesteldheid en geestelijk welzijn in balans. Bij het onthaastingscentrum wordt een totaalconcept aangeboden met yoga en mindfulness, sauna en horeca, fitness en groepslessen en een integraal leefstijlcentrum om het algehele welbevinden te verbeteren.

De samenwerking met de gemeente vertiep in het begin nogal stroef, maar goed: wij waren nog jong, halverwege de twintig, en ik kan me voorstellen dat de gemeente onze plannen nogal vooruitstrevend en groots vond en misschien wel ongeloofwaardig. Toch zijn er altijd een paar gemeentemedewerkers geweest die in ons geloofden. De laatste jaren is

bewust gemaakt: 'We hebben eerst een tweetal informatiebijeenkomsten georganiseerd voor bewoners uit de directe omgeving. Hen open en transparant onze plannen gepresenteerd. Ons initiatief werd positief ontvangen. We hebben geluisterd naar de kritische noten en deze meegenomen in de verdere uitwerking. We hebben dit traject echt samen met de bewoners en gemeente gedaan.'

De locatie biedt straks voldoende parkeer-gelegenheid om zowel de lokale bezoekers uit Zwolle en omgeving als de landelijke wellnessbezoeker - via de goede aanrijroutes vanuit de A28 - te bedienen. Ook met de fiets is het onthaastingscentrum goed te bereiken, evenals per openbaar vervoer door de naastgelegen bushalte aan de Hasselterweg (halte Breecamp) en het treinstation in Stadshagen. Er wordt niet verwacht dat de Scholtensteeg volloopt met auto's: 'Er is meer dan genoeg parkeerplek op de kavel zelf, zo vastgesteld in samenspraak met de gemeente en onze landschapsarchitect. Daarnaast stimuleren we de lokale bezoekers om zoveel mogelijk met de fiets te komen of met het openbaar vervoer. Er zijn veilige en verlichte fietsroutes, de Scholtensteeg sluit goed aan op de ringweg om Zwolle heen, de trein- en busontsluiting is goed geregeld. Wij hebben overal aan gedacht met ons hele team.'

Medewerkers

Met het onthaastingscentrum is een investering van enkele miljoenen gemoeid. Het is dan ook een grote voorziening. Bart en Cynthia hebben er alle vertrouwen in.

'Wij zijn ervan overtuigd dat onze boodschap, onze missie, zo belangrijk is voor een groot publiek dat we ervoor hebben gekozen om het groots aan te pakken. In ons ondernemersplan staat: 'Met hoofd en hart durven doen waar je goed in bent'. Natuurlijk vinden we het spannend, maar ondernemen zit ons in het bloed. We houden van ons vak en zijn mensen-mensen.'

'Met hoofd en hart durven doen waar je goed in bent'

Wij houden van verbinden, we staan voor honderd procent achter ons concept en staan te popelen om aan de slag te gaan met een team van liefdevolle mensen. In hun huidige bedrijf Lotuszen werken Bart en Cynthia alleen met zzp'ers en vrijwilligers, in totaal zo'n dertig personen. Dat gaat veranderen: 'We bieden vanaf eind 2022 een inspirerende werkplek voor zo'n honderd mensen om mee te starten; voor zowel frontoffice, backoffice, saunamedewerkers, docenten, therapeuten, masseurs, beautyspecialisten, fitness- en horecamedewerkers, facilitaire medewerkers, technische dienst et cetera.'

Meer informatie is te vinden op www.onthaastingscentrum.nl. In het najaar zal daar ook een speciale pagina komen voor alle openstaande vacatures. De naam van het wellnesscentrum zal later dit jaar bekendgemaakt worden.

Tot de opening van het onthaastingscentrum worden de diverse lessen gegeven in de studio aan de Hasselterdijk. Omdat Bart en Cynthia daar geen grote groepen deelnemers kwijt kunnen, wordt vanaf 6 september op maandag-, dinsdag- en woensdagavond in het Cultuurhuis les gegeven. Voor de exacte lessen kan gekeken worden op www.lotuszen.nl/lesrooster. Daar zijn ook de lessen te vinden die buiten bij Hof van Breecamp gegeven worden.



de reguliere zorg gewerkt, wat ze steeds meer als niet-gezond ging ervaren. 'De wereld om ons heen wordt steeds flitsender, sneller en de 24-uursmaatschappij is nu eenmaal een feit. In de huidige maatschappij komt de mens meer en meer onder maatschappelijke druk te staan. Wij willen hierin een nieuw bewustzijn creëren; het is tijd dat mensen zelf meer verantwoordelijkheid nemen ten aanzien van hun gezondheid en welbevinden. Door

de samenwerking enorm verbeterd: actief en intensief werd er met ons meegedacht, werden de lijnen korter en kwam het besef dat het voor Zwolle een heel mooi initiatief is op vele fronten. Nu wordt het breed gedragen.'

Bewuste keuze

Voor Bart en Cynthia is de locatie aan de Scholtensteeg een schot in de roos. De keuze voor deze locatie is zorgvuldig en